

Rheinland - Pfalz Hallenmeisterschaften 2011

am 15. Januar 2011 in Ludwigshafen

+ Rahmenwettbewerbe Schüler und Schülerinnen A

- Veranstalter:** Arbeitsgemeinschaft der LA-Verbände Rheinland-Pfalz
- Ausrichter:** Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.
- Austragungsort:** Leichtathletikhalle am Südwest-Stadion Ludwigshafen
- Beginn:** 13.00 Uhr
- Meldeschuß:** Dienstag, 04. Januar 2011 (Poststempel)
an: Leichtathletik-Verband Pfalz, Geschäftsstelle
Postfach 1560, 67604 Kaiserslautern
- Meldegebühren:** Aktive: Einzel 6,00 € Staffel 6,00 €
Schüler: Einzel 4,00 € Staffeln 5,00 €
- Auszeichnungen:** Die Sieger/innen der einzelnen Wettbewerbe erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz-Hallenmeister/in 2010“.
Alle Endkampfteilnehmer erhalten Urkunden.
- Wettbewerbe:** Männer:
60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 3 000 m, 4 x 200 m,
60 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (11 m), Kugel
Frauen:
60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 3 000 m, 4 x 200 m,
60 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9 m), Kugel
- Rahmenwettbewerbe:** Schüler A, Schülerinnen A
60 m, 300 m, 800 m/1000 m, Weit, Kugel
- Sprunghöhen:** Hochsprung
Männer - 1,75 m bis 1,95 m je 5 cm, dann 3 cm
Frauen - 1,45 m bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm
Stabhochsprung
Männer - 3,50 m - 4,10 m je 20 cm, dann 10 cm
Frauen - 2,20 m - 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm
- Mindestleistungen:** Weitsprung
Männer - 6,00 m - Frauen - 5,00 m
- Wettkampfanlagen:** Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt. Das Betreten ist nur in Schuhen mit Hallendornen oder Hallenschuhen gestattet. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.
- Stellplatz:** Die Teilnehmer erhalten mit ihren Startunterlagen Stellplatzkarten für alle Wettbewerbe. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen, ggf. zu berichtigen (Bestzeiten, Schreibfehler) und spätestens 60 Minuten vor dem im Zeitplan genannten Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Bei den Staffeln sind die 4 Teilnehmer in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen.
- Laufwettbewerbe:** Alle Vorläufe werden als Zeitläufe durchgeführt, d.h. nur die erzielte Zeit entscheidet über das Weiterkommen. Bei Zeitendläufen werden die Teilnehmer anhand ihrer auf den Stellplatzkarten vermerkten bisherigen Leistung eingeteilt. Falls Vorläufe ausfallen, findet der Endlauf zur Vorlaufzeit statt.

Rheinland - Pfalz Hallenmeisterschaften 2011

Z e i t p l a n für 15.Januar 2011

Zeit	Sprint	Lauf	Hoch	Stabhoch	Weitspr.	Dreispr.	Kugel
13.00	60Hü F ZE				SchiA VE	Frauen VE	Männer VE
13.10	60Hü M ZE						
13.20	60Hü SchA ZE						
13.30	60Hü SchiA ZE						
13.45		400m F ZE					
13.50		400m M ZE					
14.00	60m SchAV			Frauen E			Frauen VE
14.15	60m SchiAV				Sch A VE		
14.30	60 m M V						
14.40	60 m F V						
15.00		800m F ZE	Männer E				
15.10		800m M ZE					
15.20		800mSchiAZE			Frauen VE		
15.30		1000m SchAZE				Männer VE	Sch A VE
15.40	60 m SchiA F						
15.45	60 m Sch A F						
15.50	60 m M E						
15.55	60 m F E						
16.05		1500m F E		Männer E			
16.15		1500m M E					
16.25		200m F ZE	Frauen E				
16.40		200m M ZE			Männer VE		Schi A VE
17.00		300mSchA ZE					
17.15		300mSchi A ZE					
17.30		3000m M ZE					
17.45		3000m F ZE					
18.00		4x200m F ZE					
18.10		4x200m M ZE					

Änderungen vorbehalten !

Rheinland - Pfalz Hallenmeisterschaften 2011 männl./weibl. Jugend A/B **am 16. Januar 2011 in Ludwigshafen**

- Veranstalter:** Arbeitsgemeinschaft der LA-Verbände Rheinland-Pfalz
- Ausrichter:** Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.
- Austragungsort:** Leichtathletikhalle am Südwest-Stadion Ludwigshafen
- Beginn:** 10.00 Uhr
- Meldeschluss:** Dienstag, 04. Januar 2011 (Poststempel)
an: Leichtathletik-Verband Pfalz, Geschäftsstelle
Postfach 1560, 67604 Kaiserslautern
- Meldegebühren:** Einzel 5,00 €
Staffeln 6,00 €
- Auszeichnungen:** Die Sieger/innen der einzelnen Wettbewerbe erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz-Jugendhallenmeister/in 2010“. Alle Endkampfteilnehmer erhalten Urkunden.
- Wettbewerbe:** männliche Jugend A und männliche Jugend B:
60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 3 000 m, 4 x 200 m, 60 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9m + 11m), Kugel
weibliche Jugend A und weibliche Jugend B:
60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 4 x 200 m, 60 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9 m), Kugel
- Sprunghöhen:** Hochsprung
m.Jgd.A - 1,70 m bis 1,85 m je 5 cm, dann 3 cm
w.Jgd.A - 1,45 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
m.Jgd.B - 1,60 m bis 1,80 m je 5 cm, dann 3 cm
w.Jgd.B - 1,40 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
Stabhochsprung
m.Jgd.A - 2,70 m - 3,70 m je 20 cm, dann 10 cm
w.Jgd.A - 2,00 m - 2,80 m je 20 cm, dann 10 cm
m.Jgd.B - 2,30 m - 3,10 m je 20 cm, dann 10 cm
w.Jgd.B - 1,80 m - 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm
- Mindestleistungen:** Weitsprung
m.Jgd. A - 5,90 m B: 5,50 m - w.Jgd. A - 4,90 m B: 4,50 m
- Wettkampfanlagen:** Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt. Das Betreten ist nur in Schuhen mit Hallendornen oder Hallenschuhen gestattet. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.
- Stellplatz:** Die Teilnehmer erhalten mit ihren Startunterlagen Stellplatzkarten für alle Wettbewerbe. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen, ggf. zu berichtigen (Bestzeiten, Schreibfehler) und spätestens 60 Minuten vor dem im Zeitplan genannten Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Bei den Staffeln sind die 4 Teil 4 Teilnehmer in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen.
- Laufwettbewerbe:** Aus allen Vorläufen 60 m kommen die ersten Zwei in die Zwischenläufe und werden durch weitere Zeitschnellste (Anzahl der Vorläufe entscheidet) aufgefüllt.
Aus den Zwischenläufen kommen, bei zwei Zwischenläufen die ersten 3, bei drei Zwischenläufen die ersten Zwei in den Endlauf. Bei Zeitendläufen werden die Teilnehmer anhand ihrer auf den Stellplatzkarten vermerkten bisherigen Leistung eingeteilt. Fallen Zwischenläufe aus, findet der Endlauf zur Zwischenlaufzeit statt.

Rheinland - Pfalz - Hallenmeisterschaften 2011 männl. und weibl. Jugend A und B
Z e i t p l a n für 16. Januar 2011

Zeit	Lauf	Weit	Drei	Hoch	Stabhoch	Kugel
10.00	60 H mJA V	wJB VE II	mJB VE I		mJA E	mJA
10.10	60 H mJB V					
10.20	60 H wJA V					
10.30	60 H wJB V					
10.45	60 m mJA V					
11.05	60 m wJA V					
11.15	60 m mJB V		mJA VE I			
11.40	60 m wJB V					
12.05	400 mJA ZE	mJB VE II			wJA/wJB E	wJB VE
12.20	400 wJA ZE					
12.35	400 mJB ZE					
12.50	400 wJB ZE					
13.05	60 H mJA E		wJB VE			
13.25	60 H mJB E					
13.30	60 H wJA E			wJA/wJB E		
13.40	60 H wJB E					
13.55	60 m mJB Z					
14.05	60 m mJA Z				mJB E	wJA VE
14.10	60 m wJB Z					
14.25	1500 mJA E					
14.30	1500 mJB E	wJA VE II				
14.40	1500 wJA E					
14.50	1500 wJB E					
14.55	60 m mJB E					
15.00	60 m mJA E					
15.05	60 m wJB E					
15.10	60 m wJA E	mJA VE				
15.20	800m mJA E					
15.25	800m mJB E					mJB VE
15.35	800m wJA E					
15.40	800m wJB E					
15.50	200m mJA E			mJA/mJB E		
16.10	200m wJA E		wJA VE			
16.20	200m mJB E					
16.45	200m wJB E					
17.05	3000 mJA E					
17.15	3000 mJB E					
17.25	4x200mJA E					
17.35	4x200wJA E					
17.45	4x200mJB E					
17.55	4x200wJB E					

Änderungen vorbehalten !