

# Schüler-Hallensportfest 2011 des USC Mainz

für Schüler/innen C-D und jünger

Termin: Samstag, 12.02.2011

Veranstalter: USC Mainz

Ort: Leichtathletikhalle  
der Universität Mainz

Meldungen: [kidsathletics@usc-mainz.de](mailto:kidsathletics@usc-mainz.de)  
oder per Fax an: 06131/392619

Meldegebühr: 3 Euro pro Teilnehmer für kids athletics

Meldeschluss: **Dienstag, 08.02.2011**  
**Nachmeldungen am Wettkampftag sind nicht möglich.**  
**Meldegeld zahlt nur, wer auch antritt**



## Dreikampf aus den folgenden Kids athletics- Disziplinen:

- **Bananenkistensprint:** Sprint über 50 Meter. Start als Rolle vorwärts. Bananenkisten stehen an den Hürdenmarkierungen für B-Schüler.
- **Speer-Wurf:** Mit dem Softspeer wird im Knien (seitlich) geworfen, 3 Versuche pro Kind, der Beste Versuch zählt. Zonenmarkierung,
- **Weitsprung:** 3 Versuche pro Kind, der beste Versuch zählt. Das Ende der Zone ist mit einer Bananenkiste markiert; es wird normal die Weite gemessen

Die Sprintzeiten und die Weite beim Weitsprung werden nach der Mehrkampfwertung in Punkte umgerechnet. Für das Speerwerfen gibt es Zonenpunkte.

Die Grundorganisation bleibt gleich. Die Trainer erhalten für ihre Athleten Wettkampfkarten und gehen mit ihrer Gruppe von Station zu Station.

Zum Abschluss findet für alle der Gummibärchenlauf statt.

- **Gummibärchenlauf:** Gelaufen wird auf einem Rundkurs. Für jede Runde erhält der Läufer an einer bestimmten Stelle eine Wäscheklammer, die er am T-Shirt befestigt. So werden die Runden gezählt. Am Ende werden die Wäscheklammern im Verhältnis 1:1 gegen Gummibärchen eingetauscht. Laufzeit 6 Minuten für die D-Sch/Schi und jünger, 8 Minuten für die C-Sch/Schi

**Wir beginnen** um 14.00 Uhr, danach haben alle Gruppen 90 Minuten Zeit, die drei Disziplinen zu absolvieren. Um 15.30 Uhr soll der Gummibärchenlauf starten – zunächst mit den D-Sch/Schi und jünger. Anschließend in einem zweiten Lauf die C-Sch/Schi