

**Rheinland- und Rheinland-Pfalz-
Meisterschaften 10 000 m
Frauen – Männer – Senioren – Seniorinnen**

Termin: 20. August 2011

Ort: Selters

Ausrichter: SC Selters

Meldungen an: Leichtathletik-Verband Rheinland
Postfach 201354 – 56013 Koblenz
Fax: 0261-9144103

Meldungen über LA.net:<https://lanet.seltec-sports.de>

Meldeschluss: 10. August 20101 Posteingang

Wettbewerbe und Zeitplan:

Uhrzeit	Klasse	Strecke	Wettbewerb
17.00	M 10/11	1.000 m	Rahmen-Wettbewerb
17.20	W 10/11	800 m	Rahmen-Wettbewerb
17.40	W 12 – W 15	2.000 m	Rahmen-Wettbewerb
18.00	M 12 - M 15	2.000 m	Rahmen-Wettbewerb
18.30	WJ-MJ-Fr-Mä-Sen-Seni	5.000 m	Rahmen-Wettbewerb
19.00	Fr-Mä-Sen-Seni	10.000 m	1. Meisterschaftslauf
19.45	Fr-Mä-Sen-Seni	10.000 m	2. Meisterschaftslauf

Bitte Bestleistungen angeben !!

Schüler/innen des Jahrgangs 2002 sind nicht startberechtigt!!