

## 35. Schüler-Hallensportfest des LC Bingen/Rhein

**Veranstalter:** Leichtathletik Club Bingen  
**Termin:** Sonntag, 11. Dezember 2011, ab 10.00 Uhr  
**Ort:** Rundsporthalle Bingen-Büdesheim  
**Meldungen an:** W. Chladek , Hochstr.1, 55424 Münster-Sarmsheim  
 (schriftlich) Tel.:06721-46328  
[www.LC-Bingen.de](http://www.LC-Bingen.de)

**Meldegebühren:** pro Disziplin 2,50 Euro  
**Meldeschluss:** 09.12.2011 (Eingang)  
**Nachmeldungen:** Bis 1 Stunde vor Start möglich (+ 1,00 Euro)

**Wettbewerbe:** siehe Zeitplan

**Wertungen:** Jahrgangs-Klassenwertung

**Auszeichnungen:** Urkunden/Sachpreise für alle Teilnehmer/innen

**Sonstiges:**

- ausreichende Umkleide- und Duschkmöglichkeiten
- Ausrichtung unter Aufsicht des LV Rheinhessen
- Haftungsausschluss gem. allgem. Bedingungen
- Verkauf von Kaffee und Kuchen

**W i c h t i g:** Die Halle darf nur mit sauberen Sportschuhen betreten werden, deren Sohlen auf dem Hallenboden nicht abfärben!

### Wettbewerbe und Zeitplan

Klasse	Weiblich								Männlich							
	wSD		wSC		wSB		wSA		mSD		mSC		mSB		mSA	
	W8	W9	W10	W11	W12	W13	W14	W15	M8	M9	M10	M11	M12	M13	M14	M15
10.00	30 m VL		3er Hopp				Hoch				3er-Hopp		Med.Ball		Hoch	
10.10					30 m VL				30 m VL							
10.20					30 m VL											
10.30	3er-Hopp				Med.-Ball				3er-Hopp		Med.-Ball		30 m VL			
10.50			30 m VL													
11.00			Med-Ball		Drei						30 m VL		Drei			
11.10							30 m VL									
11.20															30 m VL	
11.30	30 m EL								30 m EL							
11.40			30 m EL								30 m EL					
11.50					30 m EL								30 m EL			
12.00							30 m EL								30 m EL	
12.10	600 m								600 m							
12.20			800 m								800 m					
12.30					800 m								800 m			
12.40							800 m								800 m	

### Zeitplanänderungen vorbehalten

3er-Hopp = 3 aufeinanderfolgende Schluss sprünge  
 Med.-Ball = Medizinballwurf über den Kopf  
 Dreisprung = „Hop-Step-Jump“ aus dem Stand