

Rheinland - Pfalz Hallenmeisterschaften 2012 am 21. Januar 2012 in Ludwigshafen

Rahmenwettbewerbe männliche und weibliche Jugend U16

- Veranstalter:** Arbeitsgemeinschaft der LA-Verbände Rheinland-Pfalz
Ausrichter: Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.
Austragungsort: Leichtathletikhalle Erich Reimann-Str., 67061 Ludwigshafen
Beginn: 13.00 Uhr
Meldeschluss: **Freitag**, 13. Januar 2012 (Poststempel)
an: Leichtathletik-Verband Pfalz, Geschäftsstelle
Postfach 1560, 67604 Kaiserslautern
Über LANet bis Sonntag, 15.1.2012 (23:59)
- Meldegebühren:** Einzel/Staffeln 6,00 € m/w U16l 3,00 €
Auf alle LANet Meldungen gibt es einen Rabatt von 1 Euro
- Auszeichnungen:** Die Sieger/innen der einzelnen Wettbewerbe erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz-Hallenmeister/in 2012“.
Alle Endkampfteilnehmer erhalten Urkunden.
- Wettbewerbe:** **Teilnahmeberechtigt Jahrgänge ab 1994 und älter**
Männer:
60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 3 000 m, 4 x 200 m,
60 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (11 m), Kugel
Frauen:
60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 3 000 m, 4 x 200 m,
60 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9 m), Kugel
- Rahmenwettbewerbe:** **Teilnahmeberechtigt Jahrgänge ab 1997/1998**
m/w U16 60 m, 300 m, 800 m, 60m Hürden, Weit, Kugel
- Sprunghöhen:**
Hochsprung
Männer - 1,70 m bis 1,90 m je 5 cm, dann 3 cm
Frauen - 1,45 m bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm
Stabhochsprung
Männer - 3,50 m - 4,10 m je 20 cm, dann 10 cm
Frauen - 2,20 m - 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm
- Mindestleistungen:** Weitsprung Männer - 6,00 m - Frauen - 5,00 m
- Wettkampfanlagen:** Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt. Das Betreten ist nur in Schuhen mit Hallendornen oder Hallenschuhen gestattet. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.
- Stellplatz:** Die Teilnehmer erhalten mit ihren Startunterlagen Stellplatzkarten für alle Wettbewerbe. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen, ggf. zu berichtigen (Bestzeiten, Schreibfehler) und spätestens 60 Minuten vor dem im Zeitplan genannten Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Bei den Staffeln sind die 4 Teilnehmer in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen.
- Laufwettbewerbe:** Aus allen Vorläufen kommen die Zeitschnellsten in die nächste Runde.
Bei Zeitendläufen werden die Teilnehmer anhand ihrer auf den Stellplatzkarten vermerkten bisherigen Leistung eingeteilt.

Rheinland - Pfalz Hallenmeisterschaften 2012

Z e i t p l a n für 21.Januar 2012

Zeit	Sprint	Lauf	Weitspr.	Dreispr.	Stabhoch	Kugel
13.00	60Hü F ZE		w U16 VE	Frauen VE		Männer VE
13.10	60Hü M ZE					
13.20	60Hü mU16 ZE					
13.30	60Hü wU16 ZE					
13.45		400m F ZE				
13.50		400m M ZE				
14.00				Männer VE	Frauen E	Frauen VE
14.10	60m mU16 E					
14.25	60 m F V					
14.30			m U16VE			
14.40	60 m M V					
15.00	60m wU16 E			Hochsprung		
15.10				Männer E		
15.25		1500m F ZE				m U16 VE
15.35		1500m M ZE				
15.45	60 m F E					
15.50	60 m M E					
15.55	60m mU16 E					
16.00	60m wU16 E		Frauen VE		Männer E	
16.10		800m F ZE				
16.15		800m M ZE				
16.20		800m wU16 ZE				
16.25		800m mU16 ZE		Frauen E		
16.35		200m F ZE				
16.45		200m M ZE				w U16 VE
17.00			Männer VE			
17.10		300m m U16 ZE				
17.20		300m w U16 ZE				
17.35		3000m F ZE				
17.55		3000m M ZE				
18.15		4x200m F ZE				
18.20		4x200m M ZE				

Änderungen vorbehalten !