

# **Rheinland - Pfalz Hallenmeisterschaften 2012 männl./weibl. U20/U18 am Sonntag, 22.Januar 2012 in Ludwigshafen**

- Veranstalter:** Arbeitsgemeinschaft der LA-Verbände Rheinland-Pfalz  
**Ausrichter:** Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.  
**Austragungsort:** Leichtathletikhalle Erich Reimann-Str., 67061 Ludwigshafen  
**Beginn:** 10.00 Uhr  
**Meldeschuß:** **Freitag**, 13. Januar 2012 (Poststempel)  
an: Leichtathletik-Verband Pfalz, Geschäftsstelle  
Postfach 1560, 67604 Kaiserslautern  
Über LANet bis Sonntag, 15.1.2012 (23:59)  
**Meldegebühren:** Einzel 5,00 € Staffeln 6,00 €  
**Auszeichnungen:** **Auf alle LANet Meldungen gibt es einen Rabatt von 1 Euro**  
Die Sieger/innen der einzelnen Wettbewerbe erhalten den  
Titel „Rheinland-Pfalz-Jugendhallenmeister/in 2012“.  
Alle Endkampfteilnehmer erhalten Urkunden.  
**Wettbewerbe:** **Teilnahmeberechtigt sind nur die Jahrgänge 1993 - 1996**  
**m U20**  
60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 3 000 m, 4 x 200 m,  
60 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei ( 11m), Kugel  
**W U20**  
60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 4 x 200 m,  
60 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (7+9 m), Kugel  
**Jeder Athlet in jeder Disziplin in einer AK einer VA**  
**Teilnahmeberechtigt sind nur die Jahrgänge 1995 - 1997**  
**m U18**  
60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 3 000 m, 4 x 200 m,  
60 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9m + 11m), Kugel  
**W U18**  
60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 4 x 200 m,  
60 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (7+9 m), Kugel  
**Sprunghöhen:** **Hochsprung**  
m.U20 - 1,65 m bis 1,80 m je 5 cm, dann 3 cm  
w.U20 - 1,40 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm  
m.U18 - 1,60 m bis 1,80 m je 5 cm, dann 3 cm  
w.U18 - 1,40 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm  
**Stabhochsprung**  
m.U20 - 2,70 m - 3,70 m je 20 cm, dann 10 cm  
w.U20 - 2,00 m - 2,80 m je 20 cm, dann 10 cm  
m.U18 - 2,30 m - 3,10 m je 20 cm, dann 10 cm  
w.U18 - 1,80 m - 2,80 m je 20 cm, dann 10 cm  
**Mindestleistungen:** **Weitsprung**  
m.U20 - 5,90 m m U18: 5,50 m - w.U20 - 4,90 m wU18 4,50 m  
**Wettkampfanlagen:** Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt. Das Betreten ist nur  
in Schuhen mit Hallendornen oder Hallenschuhen gestattet.  
Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.  
**Stellplatz:** Die Teilnehmer erhalten mit ihren Startunterlagen Stellplatzkar-  
ten für alle Wettbewerbe. Diese sind auf Vollständigkeit zu über-  
prüfen, ggf. zu berichtigen (Bestzeiten, Schreibfehler) und spä-  
testens 60 Minuten vor dem im Zeitplan genannten Wettkampf-

beginn am Stellplatz abzugeben. Bei den Staffeln sind die 4 Teilnehmer in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen.

**Laufwettbewerbe:**

Aus allen Vorläufen und Zwischenläufen kommen die Zeitschnellstens in die nächste Runde.

Bei Zeitendläufen werden die Teilnehmer anhand ihrer auf den Stellplatzkarten vermerkten bisherigen Leistung eingeteilt.

Fallen Vorläufe aus, findet der Endlauf zur Vorlaufzeit statt.

Fallen Zwischenläufe aus, findet der Endlauf zur Zwischenlaufzeit statt.

| <u>Zeit</u> | <u>Lauf</u>   | <u>Weit</u> | <u>Drei</u>       | <u>Stabhoch</u> | <u>Kugel</u> |
|-------------|---------------|-------------|-------------------|-----------------|--------------|
| 10.00       | 60 H m U20 V  | w U18 VE    | m U18/U20 VE      |                 | m U20 VE     |
| 10.10       | 60 H m U18 V  |             |                   |                 |              |
| 10.20       | 60 H w U20 V  |             |                   |                 |              |
| 10.30       | 60 H w U18 V  |             |                   | m U20 E         |              |
| 10.45       | 60 m m U20 V  |             |                   |                 |              |
| 11.15       | 60 m m U18 V  |             |                   |                 |              |
| 11.40       | 60 m w U18 V  | m U18 VE II | <b>Hochsprung</b> |                 |              |
| 12.05       | 400 m m U20ZE |             | w U18/U20 VE      |                 | w U18 VE     |
| 12.20       | 400 m w U20ZE |             |                   |                 |              |
| 12.35       | 400 m m U18ZE |             |                   | w U18/U20 E     |              |
| 12.50       | 400 m w U18ZE |             |                   |                 |              |
| 13.05       | 60 H m U20 E  |             | E                 |                 |              |
| 13.15       | 60 H m U18 E  |             |                   |                 |              |
| 13.25       | 60 H w U20 E  |             | <b>Dreisprung</b> |                 |              |
| 13.35       | 60 H w U18 E  |             | w U18/U20 VE      |                 |              |
| 13.50       | 60 m m U20 Z  |             |                   |                 |              |
| 14.00       | 60 m w U20 V  |             |                   |                 | w U20 VE     |
| 14.10       | 60 m m U18 Z  |             |                   |                 |              |
| 14.20       | 60 m w U18 Z  |             |                   |                 |              |
| 14.35       | 1500 mU20/18E |             |                   | m U18 E         |              |
| 14.40       | 1500 wU20/18E | w U20 VE    |                   |                 |              |
| 14.55       | 60 m m U20 E  |             |                   |                 |              |
| 15.00       | 60 m w U20 E  |             |                   |                 |              |
| 15.05       | 60 m m U18 E  |             |                   |                 |              |
| 15.10       | 60 m w U18 E  |             | <b>Hochsprung</b> |                 |              |
| 15.20       | 800m m U20 E  |             | m U18/U20 VE      |                 | m U18 VE     |
| 15.25       | 800m m U18 E  |             |                   |                 |              |
| 15.35       | 800m w U20 E  |             |                   |                 |              |
| 15.40       | 800m w U18 E  | m U20 E     |                   |                 |              |
| 15.50       | 200m m U20 E  |             |                   |                 |              |
| 16.10       | 200m m U18 E  |             |                   |                 |              |
| 16.35       | 200m w U20 E  |             |                   |                 |              |
| 16.45       | 200m w U18 E  |             |                   |                 |              |
| 17.05       | 3000 mJA E    |             |                   |                 |              |
| 17.20       | 3000 mJB E    |             |                   |                 |              |
| 17.35       | 4x200m mU20 E |             |                   |                 |              |
| 17.45       | 4x200m mU18 E |             |                   |                 |              |
| 17.55       | 4x200m wU20 E |             |                   |                 |              |
| 18.00       | 4x200m wU18 E |             |                   |                 |              |

**Änderungen vorbehalten !**