

**RHEINLAND-PFALZ-MEISTERSCHAFTEN 2012**  
**Bahngehen**  
(mit Wertungen im Deutschen Geherpokal u. West/Südwest-Pokal)

---

**Termin:** 29. September 2012

**Ort:** 65582 Diez, Schaumburger Str., Zentrale Sportanlage

**Veranstalter:** ARGE LA Rheinland-Pfalz

**Ausrichter:** Leichtathletik-Verband Rheinland

**Örtl. Ausrichter:** Diezer TSK Oranien

**Meldungen über** LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder  
Leichtathletik-Verband Rheinland  
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103  
(einfach auf DLV-Meldebogen)

**Meldeschluss:** 20. September 2012 (Eingang)

**Auszeichnungen:** Urkunden für alle Teilnehmer

**Siegerehrung**

**Rahmenwettbewerbe:** während der Veranstaltung

**Meisterschaftswettbewerbe:** ab 17.30 Uhr

**Zeitplan Meisterschaftswettbewerbe**

Zeit	Strecke	Klasse
13:45	3000m	WJ U18 und U16 (W14/15), MJ U16 (M14/15)
14:30	5000m	WJ U20, Frauen, Seniorinnen W35-W45
15:15	5000m	Seniorinnen W50-W70
16:00	5000m	MJ U18, Senioren M35-M55
16:45	5000m	Senioren M60-M75
17:30	5000m	Männer, MJ U20

**Zeitplan Rahmenwettbewerbe**

Zeit	Strecke	Klasse
13:00	3000m	Kinder M/W11 und jünger
13:20	5000m	Kinder M/W12/13