

Rheinland - Pfalz Hallenmeisterschaften 2013 am Samstag 19. Januar 2013 in Ludwigshafen + Rahmenwettbewerbe m und wJU16

- Veranstalter:** Arbeitsgemeinschaft der LA-Verbände Rheinland-Pfalz
Ausrichter: Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.
Austragungsort: Leichtathletikhalle Erich Reimann-Str., 67061 Ludwigshafen
Beginn: 13.00 Uhr
Meldeschluss: **Freitag**, 13. Januar 2012 (Poststempel) über LANet oder an: Leichtathletik-Verband Pfalz, Geschäftsstelle Postfach 1560, 67604 Kaiserslautern
- Meldegebühren:** Einzel 5,50 € Staffeln 6,50 € m/w U16 3,50 €
Auf alle LANet Meldungen gibt es einen Rabatt von 1 Euro
- Auszeichnungen:** Die Sieger/innen der einzelnen Wettbewerbe erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz-Hallenmeister/in 2013“. Alle Endkampfteilnehmer erhalten Urkunden.
- Wettbewerbe:**
Männer:
60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 3 000 m, 4 x 200 m, 60 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (11 m), Kugel
Frauen:
60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 3 000 m, 4 x 200 m, 60 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9 m), Kugel
- Rahmenwettbewerbe:** m/w U16
60 m, 300 m, 800 m, 60m Hürden, Weit, Kugel
- Sprunghöhen:**
Hochsprung
Männer - 1,70 m bis 1,90 m je 5 cm, dann 3 cm
Frauen - 1,45 m bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm
Stabhochsprung
Männer - 3,50 m - 4,10 m je 20 cm, dann 10 cm
Frauen - 2,20 m - 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm
- Mindestleistungen:** Weitsprung Männer - 6,00 m - Frauen - 5,00 m
- Wettkampfanlagen:** Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt. Das Betreten ist nur in Schuhen mit Hallendornen oder Hallenschuhen gestattet. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.
- Stellplatz:** Die Teilnehmer erhalten mit ihren Startunterlagen Stellplatzkarten für alle Wettbewerbe. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen, ggf. zu berichtigen (Bestzeiten, Schreibfehler) und spätestens 60 Minuten vor dem im Zeitplan genannten Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Bei den Staffeln sind die 4 Teilnehmer in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen.
Bei verspätet abgegebener Stellplatzkarte ist eine Teilnahme nur dann noch möglich, wenn dies technisch machbar ist. Grundsätzlich aber nur gegen eine Bearbeitungsgebühr von 5,- €.
- Laufwettbewerbe:** Aus allen Vorläufen kommen die Zeitschnellsten in die nächste Runde. Bei Zeitendläufen werden die Teilnehmer anhand ihrer auf den Stellplatzkarten vermerkten bisherigen Leistung eingeteilt.

Rheinland - Pfalz Hallenmeisterschaften 2013

Z e i t p l a n für 19.Januar 2013

Zeit	Lauf	Weit I	Weit II	Drei	Hoch	Stabhoch	Kugel
13.00	60Hü F ZE			Frauen VE			Männer VE
13.10	60Hü M ZE						
13.20	60Hü wU16 ZE						
13.30	60Hü mU16 ZE						
13.45	400m F ZE	w U16 VE	w U16 VE				
13.50	400m M ZE						
14.00						Frauen E	Frauen VE
14.10	60m mU16 E						
14.25	60 m F V						
14.40	60 m M V						
15.00	60m wU16 E	m U16VE	m U16VE				
15.30					Männer VE		w U16 VE
15.35	1500m F ZE						
15.40	1500m M ZE						
15.50	60 m F E						
15.55	60 m M E						
15.55							
16.00		Frauen VE		Männer E		Männer E	
16.05	60m mU16 E						
16.15	60m wU16 E						
16.20							m U16 VE
16.25					Frauen E		
16.30	800m F ZE						
16.35	800m M ZE						
16.40	800m wU16 ZE						
16.45	800m mU16 ZE						
16.55	200m F ZE						
17.05	200m M ZE						
17.25	300m mU16 ZE	Männer VE					
17.50	300m wU16 ZE						
18.00	3000m M/F ZE						
18.20	4x200m F ZE						
18.25	4x200m M ZE						

Änderungen vorbehalten !