

Rheinland - Pfalz Hallenmeisterschaften 2013 männl./weibl. U20/U18 am Sonntag, 20. Januar 2013 in Ludwigshafen

- Veranstalter:** Arbeitsgemeinschaft der LA-Verbände Rheinland-Pfalz
Ausrichter: Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.
Austragungsort: Leichtathletikhalle Erich Reimann-Str., 67061 Ludwigshafen
Beginn: 10.00 Uhr
Meldeschluss: **Freitag**, 11. Januar 2013 (Poststempel) über LANet oder an: Leichtathletik-Verband Pfalz, Geschäftsstelle Postfach 1560, 67604 Kaiserslautern
Meldegebühren: Einzel 5,00 € Staffeln 6,00 €
Auszeichnungen: **Auf alle LANet Meldungen gibt es einen Rabatt von 1 Euro**
Die Sieger/innen der einzelnen Wettbewerbe erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz-Jugendhallenmeister/in U20/U18 2013“. Alle Endkampfteilnehmer erhalten Urkunden.
Wettbewerbe: **m JU20 Teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge 1994 - 1997**
m JU18 Teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge 1996 - 1998
60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 3 000 m, 4 x 200 m, 60 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (mJU20: 11m)/mJU18: 9m + 11m), Kugel
w JU20 Teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge 1994 - 1997
w JU18 Teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge 1996 - 1998
60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 4 x 200 m, 60 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (7+9 m), Kugel
Sprunghöhen: *Hochsprung*
mJU20 1,65 m bis 1,80 m je 5 cm, dann 3 cm
mJU18 1,60 m bis 1,80 m je 5 cm, dann 3 cm
wJU20/wJU18 1,40 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
Stabhochsprung
mJU20 2,70 m - 3,70 m je 20 cm, dann 10 cm
mJU18 2,30 m - 3,10 m je 20 cm, dann 10 cm
wJU20 2,00 m - 2,80 m je 20 cm, dann 10 cm
wJU18 1,80 m - 2,80 m je 20 cm, dann 10 cm
Mindestleistungen: *Weitsprung*
mJU20: 5,90m mJU18: 5,50m wJU20: 4,90m wJU18: 4,50m
Wettkampfanlagen: Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt. Das Betreten ist nur in Schuhen mit Hallendornen oder Hallenschuhen gestattet. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.
Stellplatz: Die Teilnehmer erhalten mit ihren Startunterlagen Stellplatzkarten für alle Wettbewerbe. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen, ggf. zu berichtigen (Bestzeiten, Schreibfehler) und spätestens 60 Minuten vor dem im Zeitplan genannten Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Bei den Staffeln sind die 4 Teilnehmer in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen.

Bei verspätet abgegebener Stellplatzkarte ist eine Teilnahme nur dann noch möglich, wenn dies technisch machbar ist. Grundsätzlich aber nur gegen eine Bearbeitungsgebühr von 5,- €.

Laufwettbewerbe:

Aus allen Vorläufen kommen die Zeitschnellsten in die nächste Runde.

Bei Zeitendläufen werden die Teilnehmer anhand ihrer auf den Stellplatzkarten vermerkten bisherigen Leistung eingeteilt.

Fallen Vorläufe aus, findet der Endlauf zur Vorlaufzeit statt.

Fallen Zwischenläufe aus, findet der Endlauf zur Zwischenlaufzeit statt.

Zeit	Lauf	Weit	Drei	Stabhoch	Kugel
10.00	60 H m U20 F	w U18 VE	m U18/U20 VE		m U20 VE
10.10	60 H m U18 V				
10.20	60 H w U20 F				
10.30	60 H w U18 V			m U20 E	
10.45	60 m m U20 V				
11.15	60 m m U18 V				
11.40	60 m w U18 V	m U18 VE	Hochsprung		
12.05	400 m m U20ZE		w U18/U20 VE		w U18 VE
12.20	400 m w U20ZE				
12.35	400 m m U18ZE			w U18/U20 E	
12.50	400 m w U18ZE				
13.05	60 H m U18 E		E		
13.15	60 H w U18 E				
13.25	60 m m U20 Z		Dreisprung		
13.35	60 m w U20 V		W U18/U20 VE		
13.50	60 m m U18 Z				
14.00					w U20 VE
14.10	60 m w U18 Z				
14.30	1500 m U20 E				
14.35	1500 m U18 E			m U18 E	
14.40	1500 w U20/U18E	w U20 VE			
14.55	60 m m U20 E				
15.00	60 m w U20 E				
15.05	60 m m U18 E				
15.10	60 m w U18 E		Hochsprung		
15.20	800m m U20 E		m U18/U20 VE		m U18 VE
15.25	800m m U18 E				
15.35	800m w U20 E				
15.40	800m w U18 E	m U20 E			
15.50	200m m U20 E				
16.10	200m m U18 E				
16.35	200m w U20 E				
16.45	200m w U18 E				
17.05	3000 mJA E				
17.20	3000 mJB E				
17.35	4x200m mU20 E				
17.45	4x200m mU18 E				
17.55	4x200m wU20 E				
18.00	4x200m wU18 E				

Anderungen vorbehalten !