

Zeitplan 7. Hürden- und Läufermeeting der LG Bischofsheim-Ginsheim am 20.05.2013

Zeit	M	M U20	M U18	M U16	M U14	F	W U20	W U18	W U16	W U14	AK M	AK F
10:00					60m Hü					60m Hü		
10:10				80m Hü					80m Hü		M70-80	W40-60
10:20						100m Hü	100m Hü	100m Hü			M50-65	W30-35
10:30												
10:40		110m Hü	110m Hü								M30-45	
10:50	110m Hü											
11:00					75m					75m		
11:10				100m					100m			
11:20							100m	100m				
11:30						100m						
11:40		100m	100m									
11:50	100m											
12:00					60m Hü					60m Hü		
12:10				80m Hü					80m Hü		M70-80	W40-60
12:20						100m Hü	100m Hü	100m Hü			M50-65	W30-35
12:30												
12:40		110m Hü	110m Hü								M30-45	
12:50	110m Hü											
13:30									800m	800m		
13:40						800m	800m	800m				
13:50				800m	800m							
14:00	800m	800m	800m									
14:10					75m					75m		
14:20				100m					100m			
14:30							100m	100m				
14:40						100m						
14:50		100m	100m									
15:00	100m											
15:10				300m Hü					300m Hü		M60-70	W50-55
15:20						400m Hü	400m Hü	400m Hü				W30-45
15:30												
15:40		400m Hü	400m Hü								M30-55	
15:50	400m Hü											
16:00						200m	200m	200m				
16:10		200m	200m									
16:20	200m											
16:30				300m					300m			
16:40						400m	400m	400m				
16:50	400m	400m	400m									
17:00	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m		4x100m	4x100m	4x100m	4x100m			

Anmerkung : Die Kurzhürden und Kurzsprints werden in 2 Serien gelaufen (Details siehe Rückseite)

Ausschreibung 7.Nationales



Hürden- und Läufermeeting



LG Bischofsheim-Ginsheim



Pfingstmontag

20.05.2012

mit den Langhürden Meisterschaften
der Region Hessen Süd

www.lg-bischofsheim-ginsheim.de

Ausschreibung zum 7. Hürden- und Läufermeeting der LG Bischofsheim-Ginsheim mit den Langhürden Meisterschaften der Region Hessen Süd

- Termin : Pfingstmontag, 20.05.2013
- Ort : Gemeindefestanlage „am Ginsheimer Sand“ , Ginsheimer Landstraße 13
(hinter den Fußballplätzen der SV07 Bischofsheim)
- Zeitmessung : elektronisch mit Windmessung
- Meldungen : eMail : Meldung@lg-bischofsheim-ginsheim.de (bitte mit DLV Meldebogen und aktueller Bestzeit) ODER online auf unserer Webseite
- Information : www.lg-bischofsheim-ginsheim.de oder Horst Pullmann ,Tel : 06144 - 7891
- Meldeschluss : Montag 13. Mai (Eingang)
- Meldegebühren : Aktive 4,00 €; Jugend & Schüler 3,00 €; alle Staffeln 5,00€
- Nachmeldungen : bis 60 min vor Wettkampfbeginn, 50% Aufschlag

Die Veranstaltung ist vom HLV genehmigt und es gelten die Bedingungen der IWR, VAO und LAO

Hinweise zur Durchführung

Jeder Teilnehmer an den Flachstrecken bis 100m und den Hürdenstrecken bis 110m hat die Möglichkeit zwei Mal zu laufen (siehe Zeitplan). Dazu ist kein gesonderter Vermerk auf der Meldung notwendig.

Bedingt durch Anzahl der Meldungen können sich Änderungen am Zeitplan ergeben. Bitte auf Aushänge und Lautsprecherdurchsagen achten. Alle Teilnehmer müssen sich bis spätestens 45 Minuten vor Beginn des Wettkampfs durch Abgabe der Stellplatzkarte (mit Bestzeit) am Stellplatz anmelden. Ohne Angabe der Bestzeit erfolgt die Zuordnung in einen beliebigen Lauf. Der zweite Lauf auf den Flachstrecken bis 100m bzw. bis 110mHürden wird nach den Leistungen im ersten Durchgang gesetzt. Bis auf die Laufserien finden alle Läufe als Zeitläufe statt. Die Teilnehmer haben sich spätestens 10 Min. vor dem jeweiligen Wettkampfbeginn am Start einzufinden.

Haftung : Für Unfälle, Verletzungen, Diebstähle oder Schäden sonstiger Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung



Wir wünschen schon jetzt allen Athleten und Athletinnen einen erfolgreichen Start und eine erfolgreich Saison.

Das Orga Team der LG Bischofsheim-Ginsheim



Wettbewerbe

Männer, männliche Jgd U20 & U18

100m, 110m Hürden (jeweils 2 Laufserien)
200m, 400m, 800m, 400m Hürden, 4x100m

Schüler männlich U16 (M14 & M15)

100m, 80m Hürden (jeweils 2 Laufserien)
800m, 4x100m
zusätzlich nur M15: 300m, 300m Hürden

Schüler männlich U14 (M12 & M13)

75m, 60m Hürden (jeweils 2 Laufserien)
800m

Frauen, weibliche Jgd U20 & U18

100m, 100m Hürden (jeweils 2 Laufserien)
200m, 400m, 800m, 400m Hürden, 4x100m

Schülerinnen weiblich U16 (W15 & W14)

100m, 80m Hürden (jeweils 2 Laufserien)
800m, 4x100m
zusätzlich nur W15: 300m, 300m Hürden

Schülerinnen weiblich U14 (W13 & W12)

75m, 60m Hürden (jeweils 2 Laufserien)
800m

Für die Altersklassen (Frauen ab W30 & Männer ab M30) besteht die Möglichkeit, die gemäß VAO aufgeführten Kurz- und Langhürdenstrecken zu laufen (siehe Zeitplan).

Änderung vorbehalten