

Landesjugendsportfest am 14.09.2013
Ingelheim, Im Blumengarten

vorläufiger Zeitplan der leichtathletischen Wettkämpfe

Zeit	Männl. Jugend U16 M14/M15	Weibl. Jugend U16 W14/W15
10.00	Begrüßung	
10:30	100m V	Hoch I/II
10:35		Kugel
11:00	Weit I/II	
12:00		100m V
12:30	100m E	Weit I/II
12:40	Kugel	
12:45	Hoch I/II	
13:00		800m
13:30	1000m	
14:00		100m E
14:30	4x100m	
14:45		4x100m

Hochsprung: Steigerung jeweils 4cm

Sprunghöhen: Schüler: Anlage I: 1,26 – 1,30 – 1,34 – 1,38 – 1,42 – 1,46 – 1,50

Anlage II: 1,46 – 1,50 – 1,54 – 1,58 – 1,62 – 1,66 – 1,70

Schülerinnen: Anlage I: 1,12 – 1,16 – 1,20 – 1,24 – 1,28 – 1,32 – 1,36

Anlage II: 1,32 – 1,36 – 1,40 – 1,44 – 1,48 – 1,52 – 1,56