

Süddeutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften 2013

Ort:	Nieder-Olm
Sportstätte:	Stadion Am Engelborn
Termin:	Samstag, 28.. September 2013
Meldeschluss:	Dienstag, 17. September 2013 beim eigenen LV

Veranstalter: Süddeutscher Leichtathletik-Verband

Ausrichter: Leichtathletik-Verband Rheinhessen

Örtl. Ausrichter: TV Nieder-Olm

Teilnahmeberechtigung: siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des Süddeutschen Leichtathletik-Verbandes.

Wettbewerbe und Mindestleistungen:

M30 – M70:	Intern. Fünfkampf	Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m (--)
M60 – M80:	Dreikampf	100m – Weit – Kugel (--)
W30 – W60:	Fünfkampf	100m – Hoch – Kugel – Weit – 800m (--)
W50 – W70:	Dreikampf	100m – Weit – Kugel (--)

Hinweis: Ein Doppelstart (Dreikampf und Fünfkampf) ist nicht gestattet. Eine Titelvergabe in den einzelnen Klassen erfolgt nur, wenn mindestens 3 Teilnehmer bzw. 2 Mannschaften am Start waren **oder** eine Leistung nach dem LeistungsStandard erreicht wurde.

Leistungsstandard SLV:	Intern.Fünfkampf:	Senioren/Seniorinnen	2400 Pkte
		Mannschaft:	5700 Pkte
	Dreikampf:	Senioren/Seniorinnen	1400 Pkte
		Mannschaft:	3300 Pkte

Mannschafts- wertung	Senioren Internationaler Fünfkampf:	M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70/75
	Seniorinnen Fünfkampf	W30/35, W40/45, W50/55,
	Senioren Dreikampf	M60/65, M70/75, M80
	Seniorinnen Dreikampf	W50/55, W60/65, W70

Sprunghöhen: werden vor Ort festgelegt (**Mindestanfangshöhe 1,00m**), Steigerung immer 3 cm.

Beginn der Wettkämpfe:

		9.30 Uhr ✓				
5-Kampf:	M30/35:	9.00 Uhr	M40:	9.30 Uhr	M45:	10.00 Uhr
	M50:	10.55 Uhr	M55:	11.50 Uhr	M60/65:	12.45 Uhr
	M70/75:	13.45 Uhr				
	W30-W40:	9.30 Uhr	W45:	10.40 Uhr	W50-60:	12.05 Uhr
Dreikampf:	M60/65:	10.10 Uhr	M70-80	11.10 Uhr	W50-70:	14.00 Uhr

Veranstaltungsinformationen und Ergebnisse unter www.lvrhessen.de