

3. Ingelheimer Polderlauf 2014

Termin 03. Oktober 2014

Veranstalter: ABC-Läufer Ingelheim



Wettbewerbe:

Kinderlauf: Bambini	400m	10.30 Uhr
Schüler	800m	10.30 Uhr
Walking:	5km	11.00 Uhr
Lauf:	5km und 10km	11.00 Uhr

Startgebühr:

Kinderlauf: kostenfrei	
Walking und Lauf:	7,00 Euro

Meldeschluss: **spätestens 1. Oktober 2014**

Nachmeldungen: vor Ort bis 9.30 Uhr 3,00 Euro

Start/Ziel: Stadion Im Blumengarten - Ingelheim

Meldungen per E-Mail an: abc-laeufer@kabelmail.de

Oder über die Homepage: www.polderlauf.de

Der Erlös des Laufes geht in jedem Jahr komplett einem mildtätigen Zweck zugute.