

LVR-Mehrkampftage in Heidesheim

18.07.2015

[illegible]

LVR-Mehrkampftage in Heidesheim
19.07.2015

	M/MJU20	MJU18	FR/WJU20	WJU18	MJU16				WJU16			
					M14 / M15				W14 / W15			
	10-K	10-K	7-K	7-K	9-K	BLS	BLL	BLW	7-K	BLS	BLL	BLW
10:00	110m Hü											
10:10		110m Hü										
10:20					Stab							
10:30			Weit	Weit		80m Hü						
10:35	Diskus	Diskus										
10:40										80m Hü		
11:00						Hoch			80m Hü	Hoch		
11:05												
11:10							Weit	Kugel			Weit	Kugel
11:20												
11:45			Speer	Speer	80m Hü				Speer			
11:50												
12:00	Stab	Stab				100m	100m	Weit				Weit
12:15										100m	100m	
12:25												
12:30					Speer	Speer				Speer		
12:35								100m				100m
12:50												
12:55							Ball				Ball	
13:00			800m	800m					800m			
13:10												
13:30					Diskus			Diskus				Diskus
13:45												
13:50						Weit	2000m			Weit	2000m	
14:00												
14:20	Speer	Speer										
14:50					1000m							
15:15												
15:30	1500m	1500m										

Einzelstarts sind nur im Rahmen der Mehrkämpfe möglich,

 Einzelstarts beim Stabhochsprung sind nicht möglich.

nicht jedoch bei den Block-Wettkämpfen!