

5. Championnats Grande Région +

Date Samedi 13 Février 2016 12h45
Lieu Halle couverte de l'ANNEAU – 93 rue du Général Metman à METZ
Organisateur Ligue de Lorraine d'Athlétisme

Programme

Hommes : 60 m – 400 m – 1500 m – 60 m haies
 Longueur – Perche – Poids

Femmes : 60 m – 400 m – 1500 m – 60 m haies
 Triple Saut – Hauteur – Poids

Hommes + Femmes 4x200 m mixte (ordre de départ : F – F – H – H)

Equipes participantes

Saare – Lorraine – Alsace – Luxembourg – Rhénanie-Palatinat

Participation

Sont admis à participer deux (2) athlètes de chaque équipe participante par épreuve à condition d'être né(e)s en 2000 ou avant.

Un athlète ne pourra disputer plus de 3 épreuves, relais inclus.

En réalisant les performances reprises ci-dessous une équipe peut aligner :

- Un (1) athlète supplémentaire par épreuve.
- Sur 60 m et 60 m haies trois (3) athlètes supplémentaires pourront y participer sous les mêmes conditions.

Se qualifie pour la finale A, les huit (8) meilleures performances réalisées en séries.

Les huit (8) athlètes suivants se qualifient pour la finale B

La répartition des séries sur 400 m se fera d'après les performances réalisées pendant la période de référence allant 01.01.2015 au 08.02.2016

Minima

Pour qu'une équipe puisse aligner des athlètes supplémentaires (cf. Participation ci-dessous) ceux-ci doivent avoir réalisé les performances suivantes pendant la période de référence allant du 01.01.2015 au 07.02.2016.

<u>Discipline</u>	<u>Hommes</u>	<u>Femmes</u>
60 m	7"10	8"00
400 m	51"00	60"00
1500 m	3'58"00	4'50"00
60 m haies	8"60	9"40
Longueur	6.90 m	---
Triple Saut	---	11.20 m
Hauteur	---	1.62 m
Perche	4.60 m	---
Poids	14.00 m	12.00 m

Nb : équivalence plein air pour le 60m ou 11" et 12"10 au 100m, et le 60m Haies 14"90 et 15"20 au 110 et 100m haies.

Classement par équipe

Le classement par équipe regroupe les femmes et les hommes.

Attribution des points aux 6 premiers de chaque épreuve : (prise en compte des séries pour l'attribution des points sur 60 m et 60 m haies). Seul le meilleur athlète de chaque équipe marque des points.

- | | | |
|---------------------|---------------------|---------------------|
| 1. Place = 6 points | 2. Place = 4 points | 3. Place = 3 points |
| 4. Place = 2 points | 5. Place = 1 point | |

Pour les relais, les points sont doublés.

Cérémonies protocolaires et primes

Des primes et médailles spécifiques pour les 3 premiers de chaque discipline. Les vainqueurs seront les Champions de la Grande Région +.

Les primes :

Pour chaque épreuve individuelle : 200 € – 125 € – 75 €

Pour les relais : 400 € – 300 € – 200 €

Trophée aux 3 premières équipes.

Officiels

Chaque pays ou ligue devra fournir au minimum 5 officiels, envoyés avec grade, en même temps que les engagements d'équipes avant le **lundi 8 février 2016**.

(Pour les clubs lorrains un officiel minimum par club d'athlète sélectionné)

Inscriptions

Les inscriptions (avec indication des années de naissance et des meilleures performances personnelles) sont à adresser pour le **lundi 08 Février 2016** à

Ligue de Lorraine d'Athlétisme
david.duchene54@wanadoo.fr

HORAIRE

5. Championnats Grande Région plus Samedi 13 Février 2016 à Metz

<i>Horaire</i>	<i>Hommes</i>	<i>Dames</i>
13h30	<i>Réunion Technique / Jury / Confirmation d'Equipes</i>	
14h15	<i>Cérémonie d'ouverture</i>	
14h30	60 m haies séries	
14h45	Perche	60 m haies séries
14h50	Poids	Triple Saut
15h00		Hauteur
15h30		60 m haies finales
15h40	60 m haies finales	
15h50		1500 m
16h00	1500 m	
16h10	Longueur	60 m séries
16h25	60 m séries	Poids
16h30	<i>Cérémonie protocolaire 1</i>	
16h50		400 m
17h00	400 m	
17h15		60 m finale B & A
17h25	60 m finale B & A	
17h30	4 x 200 m Mixte	
17h45	<i>Cérémonie protocolaire 2</i>	