



**Schüler-Mehrkampf-Meeting**  
**des USC Mainz**  
**Samstag/Sonntag, den 7./8. Mai 2016**



<b><u>Termin:</u></b>	7. / 8. Mai 2016
<b><u>Ausrichter:</u></b>	USC Mainz
<b><u>Ort:</u></b>	Stadion der JGU-Mainz, Dalheimer Weg, Mainz
<b><u>Meldung:</u></b>	Per La.Net oder an: geschaeftsfuehrer@usc-mainz.de
<b><u>Meldeschluss:</u></b>	3. Mai 2016
<b><u>Meldegebühren:</u></b>	<u>Neunkampf:</u> 12€ <u>Vierkampf:</u> 8€ <u>Einzelwettkämpfe:</u> 4€ <u>Nachmeldungen:</u> zzgl. 5€ pro Teilnehmer und Disziplin

Nachmeldungen sind bis 60min vor Wettkampfbeginn möglich.

**Angebotene Disziplinen:**

- m U16: Neunkampf
- m U18: Vierkampf, Hürden, Diskus, Speer
- m U20: Vierkampf, Hürden, Diskus, Speer

Der USC Mainz übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden.

## Zeitplan:

Samstag, 7. Mai 2016:

	<b>m U16 – 9K</b>	<b>m U18</b>	<b>m U20</b>	
10:00	100m			10:00
10:15		100m	100m	10:15
10:30				10:30
10:45				10:45
11:00	Stab			11:00
11:15		Weit 1	Weit 1	11:15
11:30				11:30
11:45				11:45
12:00				12:00
12:45				12:45
13:00	Diskus	Kugel 1	Kugel 1	13:00
13:15				13:15
14:15				14:15
14:30	Hoch 1&2	Hoch 1&2	Hoch 1&2	14:30

Sonntag, 8. Mai 2016:

	<b>m U16 – 9K</b>	<b>m U18</b>	<b>m U20</b>	
10:00			110h	10:00
10:15		110h		10:15
10:30				10:30
10:45	80h			10:45
11:00		Diskus	Diskus	11:00
11:15				11:15
11:30				11:30
11:45	Kugel			11:45
12:45				12:45
13:00		Speer	Speer	13:00
13:15	Weit			13:15
14:45				14:45
15:00	Speer			15:00
15:15				15:15
16:45				16:45
17:00	1000m			17:00

## Sprunghöhen und Steigerungen:

Stabhochsprung: 2m + 10cm  
Hochsprung: Anlage 1: 1,20m + 3cm  
Anlage 2: 1,50m + 3cm