



LVRh -Crosslauf 2023

Leichtathletik-Verband Rheinessen

- Ausrichter :** Leichtathletik-Verband Rheinessen
- Termin :** Sonntag, 26.03.2023 Beginn : 12.00 Uhr
- Ort :** Mainz-Gonsenheim – Franz Stein-Hütte
s. Anfahrtsskizze auf www.lvrheinessen.de
- Meldungen :** bitte rechtzeitig an Rheinallee 1, 55116 Mainz
über **Lanet 3** oder eMail: kontakt@lvrheinessen.de
- Meldeschluss :** 20.03.2023
- Organisationsbeitrag :** www.lvrheinessen.de/Service/Satzung_und_Ordnungen_ab_01.01.2022

Wettkampfzeiten:

12:00 Uhr	Männer und Senioren	3300m
	Frauen und Seniorinnen	3300m
12:25 Uhr	W6 bis W8	1100m
12:45 Uhr	W9	1100m
13:05 Uhr	M6 bis M8	1100m
13:25 Uhr	M9	1100m
13:45 Uhr	W10	1100m
14:00 Uhr	W11	1100m
14:15 Uhr	M10	1100m
14:30 Uhr	M11	1100m
14:45 Uhr	WJU14	1100m
15:00 Uhr	MJU14	1100m
15:15 Uhr	WJU20 + WJU18 + WJU16	2200m
15:35 Uhr	MJU16	2200m
15:55 Uhr	MJU20 + MJU18	2200m
16:20 Uhr	Männer und Senioren	6600m
	Frauen und Seniorinnen	6600m

Zeitplanänderungen vorgehalten

Allgemeine Informationen:

Für alle Athleten werden Start-Nummern (keine Abreißkarten) ausgegeben.

Nach- oder Ummeldungen können in diesem Jahr nicht vorgenommen werden.

Der Zieleinlauf wird wieder offen gestaltet.

Wie im Vorjahr werden am Wettkampftag keine Urkunden erstellt. Sie werden nachgeliefert.

Bei Änderungen der Bestimmungen zu der aktuellen Corona-Pandemie werden wir Einschränkungen vornehmen. Daher bitten wir sie, vor dem Wettkampftag, nochmals die Ausschreibung auf unserer Homepage www.lvrheinhessen.de zu überprüfen.

Mannschaftswertungen:

Eine Mannschaftswertung wird durchgeführt.

Mannschaften werden von W/M6 bis W/M9,

M/WKU12 (10+11)

M/WJU14 (12+13)

M/WJU16 (14+15) und die Klassen

W/MJU18 und W/MJU20 durchgeführt.

In den CLM Mittelstrecke 3300m oder CLL Langstrecke 6600m werden die Männer und die Senioren in einer Mannschaftsklasse zusammen gewertet, das gleiche gilt für die Frauen und die Seniorinnen.

Wir müssen für die Mannschaftswertung im Wettkampfprogramm die entsprechenden Klassen zusammenfassen. Dadurch erscheint auf der Meldeliste nur die Anfangszeit der jüngsten Altersklasse.

Es werden nach Bedarf mehrere Läufe durchgeführt.