



Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme

3, route d'Arlon L – 8009 Strassen
Tél. : +352 48 06 70 – Fax : + 352 48 05 72 – e-mail : fla@fla.lu
www.flu.lu

Interregionale Meisterschaften + am 15.01.2022

Datum : Samstag, 15 Januar 2022
Ort : d'Coque Kirchberg
Organisator : FLA

Programm :

Frauen : 60m, 200m, 400, 800, 1500m, 60m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Kugel (4kg)
Männer : 60m, 200m, 400, 800, 1500m, 60m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Kugel (7kg)

Teilnahme :

- Offen für Athleten aus der Großregion und erweitert
- Jahrgang 2006 oder älter (ab der Kategorie U18)
- Erfüllte Norm (zwischen dem 01.01.21 - 09.01.22).
- Ein Athlet, der eine Norm über 60m erfüllt hat, kann sich auch für 200m anmelden, auch wenn er die Norm nicht erreicht hat, und umgekehrt.
- Ein Athlet, der die Norm über 800m erfüllt hat, kann sich auch für 1500m anmelden, auch wenn er die Norm nicht erreicht hat, und umgekehrt.

Normen

| Frauen | Disziplin | Männer |
|------------|---------------------|------------|
| 8"10/12"65 | 60m | 7"15/11"10 |
| 26"50 | 200m | 22"90 |
| 61"00 | 400m | 51"00 |
| 2'22"00 | 800m | 1'58"00 |
| 4'54"00 | 1500m | 4'08"00 |
| 9"55/15"30 | 60m Hürden | 9"00/15"80 |
| 5m40 | Weitsprung | 6m65 |
| 1m60 | Hochsprung | 1m85 |
| 11m50 | Kugelstossen | 13m00 |

Ablauf

- 60m und 60m Hürden : Vorläufe und Finale. Qualifikation der 8 schnellsten Zeiten. B Finale wenn 3 Vorläufe oder mehr.
- Ab 200m : Zeitläufe und Wertung nach Zeit
- Weitsprung, Kugel : 3 Versuche für alle Teilnehmer und 3 zusätzliche Versuche für die 8 Besten
- Hochsprung : Höhen werden nach den Meldungen definiert
- Der Gewinner jeder Disziplin wird zum Interregionalen Meister 2022 ernannt

Meldungen :

- Bis spätestens zum 10. Januar 2022
- Über den Verein
- 5€ Anmeldekosten pro Disziplin für nicht in Luxemburg lizenzierte Athleten
- Keine Meldung vor Ort – im Voraus gemeldete Athleten können noch vor Ort Änderungen der Disziplinen vornehmen